WDŻ klasa VII

Temat: Dojrzewanie fizyczne i psychiczne

1. Dojrzewanie dziewcząt:

-fizyczne: rozwój piersi, owłosienia łonowego, pierwsza miesiączka, zmiana wyglądu i sylwetki ciała

-psychiczne: huśtawka nastrojów, potrzeba miłości, określanie własnej tożsamości, sensu życia i zamierzeń

2. Dojrzewanie chłopców:

-fizyczne: rozrost narządów płciowych, zmiana sylwetki, dodatkowe owłosienie, mutacja, napięcia seksualne

- psychiczne: zmiana postrzegania świata, okres buntu, poszukiwanie własnej tożsamości, kim jestem, kim chcę być, co jest dla mnie ważne

# Obejrzyjcie film: Co się właściwie dzieje, kiedy zaczynasz dojrzewać

<https://www.youtube.com/watch?v=YavEH9CdoXM>