**TEMAT: Rozpoznaję swoje aspiracje.**

1. **Co to są aspiracje?**

Aspiracje – zespół dążeń ukształtowanych na podstawie [hierarchii wartości](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Hierarchia_warto%C5%9Bci&action=edit&redlink=1) właściwych jednostce. Aspiracje zależą od [samopoznania](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Samopoznanie&action=edit&redlink=1), [samooceny](https://pl.wikipedia.org/wiki/Samoocena) i [samookreślenia](https://pl.wikipedia.org/w/index.php?title=Samookre%C5%9Blenie&action=edit&redlink=1) jednostki, a także od sytuacji społecznej. Jeśli jednostka trafnie określi swoją sytuację społeczną, potrafi także określić swoje aspiracje. Warto podkreślić, że aspiracje to dążenia, cele, do których jednostka dąży długotrwale, np. założenie rodziny, zdobycie określonego stanowiska, zawodu. Aspiracje są więc dążeniami jednostki, umotywowanymi możliwością ich realizacji.

"Aspiracje" są określone jako życzenia, pragnienia, zamierzenia dotyczące wyników własnego działania oraz osiąganych w przyszłości stanów związanych z wykonywaniem określonego zadania lub osiągnięciem jakiegoś celu.

**Przeszkody, jak je pokonać.**

Przeczytaj poniższe teksty i odpowiedz na pytanie: *Co można poradzić koleżankom/kolegom, aby zrealizowali* *swoje aspiracje?*

1. Asia ma 15 lat, osiąga bardzo dobre wyniki w nauce, ma same 5 i 6. Interesuje się muzyką od 6 roku życia, gra na pianinie i sprawia jej to ogromną radość i satysfakcję. W tym czasie zdobyła liczne nagrody, a nawet brała udział w bardzo znaczącym konkursie i zajęła 4. miejsce. Muzyka jest jej pasją i ma z nią związane dalsze plany. Jednak rodzice mają inne plany zawodowe dla Asi – chcą, aby poszła w ich ślady i kontynuowała tradycje rodzinne. Obydwoje rodzice są z zawodu prawnikami i taką też profesję wybrali dla swojej ukochanej córki. Co w tej sytuacji ma zrobić Asia?

Zaspokoić aspiracje rodziców? Czy spełnić swoje marzenia? Jak uporać się z tym problemem?

1. Maciek jest leniwym 13-latkiem, który chce w przyszłości zostać informatykiem. Nie lubi zbytnio się uczyć, swoje obowiązki szkolne wykonuje szybko, lecz niechętnie. Pani od matematyki zachęca ucznia do większe-go zaangażowania, bo teraz otrzymuje głównie oceny dostateczne, a przy niewielkim wysiłku mógłby mieć piątki. Maciek uważa, że matematyka w zawodzie informatyka nie odgrywa ważnej roli. Jak zmotywować Maćka do nauki matematyki? Jak go przekonać, że w zawodzie informatyka trzeba doskonalić matematykę i język angielski? Jakich rad udzielilibyście Maćkowi?
2. Klara od wielu lat dużo czasu poświęca informacjom z dziedziny mody. Bardzo lubi programy telewizyjne związane ze stylizacją i modelingiem. Uczennicą jest przeciętną. Dużo czasu poświęca swojemu wizerunkowi (bardzo ładnie układa włosy swoje i koleżanek). Jest estetką, zna się na nowinkach z dziedziny kosmetyki. Potrafi już teraz stworzyć ładny makijaż zarówno codzienny, jak i wieczorowy. Jest ładną, miłą dziewczyną, obecnie ma 159 cm wzrostu. Wie, że w jej rodzinie nie ma osób wysokich. Martwi się, że gdy nie osiągnie odpowiedniego wzrostu, to nie spełnią się jej marzenia o tym, aby w przyszłości być modelką. Czy aspiracje Klary są osiągalne? Jaki inny zawód można zaproponować Klarze? Co można poradzić Klarze, aby osiągnęła sukces zawodowy?
3. Olek ma 14 lat, bardzo dobrze się uczy. Szczególnie lubi geografię i biologię. Interesuje się podróżami oraz fauną i florą oceanu. Dużo czyta w tej dziedzinie. Jego rodzina składa się z 4 osób: rodzice, brat i on. Ojciec pracuje tylko dorywczo, a mama nadal opiekuje się dużo młodszym bratem. Jego rodzina utrzymuje się głównie z zasiłku z pomocy społecznej. W związku z tym Olek nie zawsze może realizować swoje zainteresowania, bo rodzice nie mają pieniędzy. Pasjami ogląda programy National *Geographic.* Jego aspiracje zawodowe to praca w zawodzie oceanografa. Co ma zrobić Olek, aby spełnić swoje marzenia? Jak zdobyć środki na rozwój osobisty i dalszą naukę? Co Olek powinien wziąć pod uwagę, wybierając właśnie ten zawód?

**Nasze aspiracje możemy modyfikować i zmieniać. Warto pamiętać, że w życiu trzeba być elastycznym i także umieć uwzględniać swoje ograniczenia.**

**Zastanów się:**

*Spróbuj określić swoje aspiracje.*

POZDRAWIAM SERDECZNIE!!!!