**KONTAKTY - PORADENSTVO**

**Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP)**zriadil nielen pre pedagogických a odborných zamestnancov školských zariadení, ale aj **pre rodičov a žiakov** krízovú telefónnu linku a emailovú adresu ako **podporu v tejto neľahkej situácii**, v ktorej ste sa aj vy, rodičia a vaše deti, ocitli.

***Krízová telefónna linka:* 0800 864 833**

* BEZPLATNÁ, dostupná v pracovných dňoch 9:00-18:00 **pre rodičov a žiakov**, ktorí potrebujú radu sociálneho mediátora, psychologickú alebo špeciálnopedagogickú pomoc alebo podporu v krízových situáciách, ktoré im do rodiny prinieslo nečakané domáce vzdelávanie.

***Krízová telefónna linka:* 02/4488 1649** (9:30-14:30)

***Krízová emailová adresa:*****koronavirus@vudpap.sk**(nonstop)

* tieto dva krízové kontakty sú určené **len pre rodičov**, ktorí potrebujú akútnu podporu psychológa takisto v situáciách, ktoré im do rodiny prinieslo nečakané domáce vzdelávanie.

**Rezort školstva** zriadil **pre rodičov**call centrum, kde takisto môžu klásť svoje otázky, zdôveriť sa so svojimi ťažkosťami, požiadať o radu v súvislosti s výchovou a vzdelávaním svojich detí, ktoré sa učia po zatvorení škôl doma:

***Call centrum MŠVVaŠ pre rodičov:* 0800 138 033**(8:00 – 16:00)

***Kontaktná emailová adresa:*****helpdesk@iedu.sk**(nonstop)

**Zvlášť pre mladých ľudí je nonstop dostupný poradenský portál IPčko.** Vyzývame aj našich žiakov – ak máte nejaké ťažkosti, o ktorých sa chcete **dôverne porozprávať s odborníkmi,** neváhajte navštíviťportál **online internetového poradenstva** [**https://ipcko.sk/**](https://ipcko.sk/) **.**

**VZDELÁVACIE MATERIÁLY**

Do pozornosti rodičov, by sme radi dali aj nasledujúce webové alebo facebookové stránky:

<https://www.ucimenadialku.sk/podpora/pre-rodicov/#row_5> – podpora pre rodičov zriadená Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR pod vedením nového ministra, ktorá myslí aj na znevýhodnených žiakov a ich rodičov.

**MŠVVaŠ** v nedeľu 5.4.2020 takisto avizovalo, že plánuje v týždni po Veľkej noci testovať a v nasledujúcom týždni riadne spustiť **Youtube kanál, ktorý bude simulovať vyučovanie pre všetky ročníky ZŠ**, pričom každý ročník by mal denne vysielané **4 vyučovacie hodiny**.

<https://www.zavretaskola.sk/> - táto webstránka vznikala najprv ako facebooková stránka vďaka flexibilným učiteľom-nadšencom a rodičom vzdelávajúcim svoje deti doma dobrovoľne už pred koronavírusovou krízou hneď v prvých dňoch zavretých škôl. Nájdete tu v jednotlivých kategóriách (približne kopírujú vyučovacie predmety) zaradené **učebné materiály**. Na materskej facebookovej stránke si rodičia a učitelia **navzájom radia** napr. s konkrétnymi úlohami alebo inými problémami. Jej členom sa môžete stať tuto: <https://www.facebook.com/groups/zavretaskola/> .

Na výučbu **geografie** odporúčame webstránku <https://lepsiageografia.sk/>, ktorú sa jej tvorca, zapálený učiteľ geografie, rozhodol bezplatne sprístupniť.

Pri učení sa **dejepisu** Vám môže byť nápomocný Youtube kanál Dejepis inak <https://www.youtube.com/channel/UCtW6UE6h-Na5E5BCLBafbcQ> .

**TV RELÁCIE**

Pre žiakov ZŠ vytvorila **RTVS** zábavnú edukatívnu reláciu **Školský klub**. Jednotlivé diely si môžete so svojimi deťmi pozrieť **v archíve RTVS** (<https://www.rtvs.sk/televizia/archiv/15668>) alebo **naživo** každý pracovný deň od 9:15.

**PODCASTY**

**Ako zvládnuť** toto pre rodiča i pre deti náročné obdobie? Vypočujte si 26-minútový podcast s 2 skúsenými psychologičkami s Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie: <https://soundcloud.com/vudpap/ako-zvladnut-s-detmi-tuto-situaciu> .

Ak by ste si chceli vypočuť odpovede aj na Vaše otázky, neváhajte ich položiť emailom nahlasodetoch@vudpap.sk a vypočuť si ich **v nasledujúcich podcastoch** z dielne VÚDPaP. Toto obdobie využime aj na to, aby sme sa viac naučili o psychike svojich detí a o zákonitostiach ich vývinu, výchovy a vzdelávania.

Rodičia, prajeme Vám veľa odhodlania, múdrosti a lásky v týchto pre Vás neľahkých časoch!

Ak Vám domáce vzdelávanie prináša opakované alebo iné vážne komplikácie a ťažkosti, s ktorými si neviete rady, určite sa neváhajte obrátiť na jeden z vyššie uvedených kontaktov, alebo na **email nášho školského špeciálneho pedagóga** alebo **školského psychológa:**

***PaedDr. Lenka Mazáková – školský špeciálny pedagóg*** – mazakova.zsnovomke@gmail.com

( <https://zsnovo.edupage.org/a/skolsky-specialny-pedagog> )

Spádové CPPPaP Karpatská 8, je k dispozícii rodičom a deťom vo forme dištančného poradenstva prostredníctvom týchto médií:

e-mail: skola@pppke.svcmi.sk

tel. číslo: 055/622 66 15

FACEBOOK:

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/)

CPPPaP Karpatská 8 Košice

 SKYPE:
 CPPPaP Karpatská 8 Košice