**FESTIVAL ZDRAVIA**

V dňoch 14.10. – 18.10.2019 sa konal na našej škole **Festival zdravia**,

rámci ktorého sa uskutočnilo viacero rôznych akcií:

-výstava zdravých potravín

-vypĺňanie dotazníkov žiakmi 3. a 4. ročníka na tému: Šikana

-aktivačné hry pre žiakov 9.ročníka

-beseda pre žiačky 6. ročníka na tému: Dievčatá na slovíčko

-súťaž v šplhu na tyči – Rakovickí šplhúni

-aktivity pre žiakov 3.a 4.ročníka – Cesta mlieka, Adamko zdravo

- hravo, Dr. Králiček

-dopoludnie s deťmi MŠ – prehliadka výstavy

- aktivity pre deti MŠ

-prehliadka výstavy so žiakmi ZŠ

-turistická vychádzka – žiaci I. stupňa

-turnaj v malom futbale – chlapci II. stupňa

-turnaj v prehadzovanej – dievčatá II. stupňa

-Testovanie pohybových schopností žiakov 1.ročníka

- Pohybové aktivity pre žiakov 1.a 2.ročníka - Zdravé nohy pre

deti

-hudobno-vzdelávací, socio-patologický program agentúry

AMOS - LABYRINT

-ochutnávka nátierok

**Majstrovstvá školy v ŠPLHU NA TYČI – „ Rakovickí šplhúni“**

Majstrovstiev školy sa zúčastnilo 26 žiakov . Celkovým víťazom v kategórii dievčat bola **Anastázia Štangelová** a v kategórii chlapcov **Marek Vičan.** Dosiahli absolútne najlepšie časy zo všetkých kategórií.

Kategória 2. – 3.ročník - chlapci

1. Jarko Pagáč 4, 60

2. Juraj Čierny 8, 45

3. Dominik Bubák 9,85

Kategória 6. – 7. ročník

1. Martin Glasnák 4,78

2. Gregor Bernát 8,09

3. Jakub Chovanec 8,40

Kategória 9. Ročník

1. Marek Vičan 4,06

2. Frederik Zuskin 4,85

Kategória 5.- 6. a 7. ročník - dievčatá

1. Anastázia Štangelová 6,03

2. Lea Bernátová 6,90

3. Daniela Urbanovská 7,20

9. ročník

1. Tamara Duračková 9,66

2. Tamara Kovárová 10,4

3. Viktória Macková 13,3

4. ročník

1. Petra Megová 7,19

**MAJSTROVSTVÁ SKOLY V MALOM FUTBALE**

1.miesto 9. ročník

2.miesto 7. ročník

3.miesto 8. ročník

**MAJSTROVSTVÁ ŠKOLY V PREHADZOVANEJ**

Majstrovstiev školy sa zúčastnilo 5 družstiev v dvoch skupinách.

Finále bolo medzi žiačkami 9. a 7. ročníka.

Poradie víťazov : 1. miesto 9. ročník

2. miesto 7. ročník

3. miesto 8. ročník

**TESTOVANIE POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ ŽIAKOV 1.ROČNÍKA**

Dňa 15.10.2019 sme uskutočnili testovanie pohybových schopností žiakov 1. ročníka - v rámci FESTIVALU ZDRAVIA. Prváčikov sme najprv oboznámili s priebehom testov, mohli si to vyskúšať v praxi. Niektoré testy boli pre nich ťažké, iné zvládli veľmi ľahko. Najviacej ich bavila vlajková naháňačka, pri ktorej si „kradli“ chvostíky. Veľmi náročný je test obratnosti s palicou a vytrvalostný beh. Vo vytrvalostnom behu dosiahli veľmi dobré výsledky bratia Alex a Dávid Masarykovci. Deti za námahu a stratu energie dostali sladkú odmenu. Výsledky budú spracované na celoslovenskom stredisku a deti dostanú certifikát s odporučením na vhodný druh športu.

**ZDRAVÉ NOHY PRE DETI**

V rámci FESTIVALU ZDRAVIA sme robili pre žiakov 1. a 2. ročníka cvičenia podľa rehabilitačného programu Zdravé nohy pre deti. Pomocou pestrých balančných pomôcok sme so žiakmi posilňovali klenbu chodidla ,trénovali sme rovnováhu a správnu chôdzu. Pri cvičení nám pomáhali dievčatá zo 7. ročníka. Deti cvičenie bavilo a veríme, že si návyky správnej chôdze osvojili.