Kilka rzeczy, które możemy robić w wolnym czasie, żeby się nie nudzić.

1. To czas kiedy możesz przeczytać zaległe lektury 😊
2. Może przydałyby się porządki w szafie?

przy okazji można zrobić małą segregację i odłożyć to co nam się już nie przyda.

1. A może jakiś ciekawy program lub film w telewizji?

Oglądaj to co Cię relaksuje.

1. To dobry czas na eksperymenty w kuchni.

Może się okazać ,że masz do tego talent a domownicy ucieszą się z pysznego dania.

1. Poruszaj się trochę.

Ruch to zdrowie. Warto regularnie ćwiczyć. Można to robić w domu.

1. Posłuchaj muzyki relaksacyjnej (możesz znaleźć na youtube).
2. Zadzwoń do bliskiej osoby – ucieszy się.
3. Może to dobry czas na pisanie: pamiętnika, bloga, wierszy? Uruchom wyobraźnie.
4. Rozwijaj swoje pasje.

Możesz uczyć się nowego języka , malować, rysować. Rób to co sprawia Ci przyjemność.